

## Trilleturer 2011/12

Under finner du noen turer for deg som er hjemme på dagtid med baby. Vi vil også gjennomføre turer "på-sparket", som kun annonseres på Facebook-gruppa vår, så vi anbefaler å søke oss opp der. Mange av turene som er beskrevet i hoveddelen av turprogrammet passer også godt for barnevogn! Er du usikker, ta kontakt med en av turlederne.

### Onsdag 7. desember: Førjulstur til fjøset på Bodin 4H-gård

Vi tar en pause i førjulsforberedelsene og triller en tur som ender opp på 4H-gården, hvor vi er invitert til å bli med på føring av dyrene i fjøset og babysang. Salg av vafler og kakao kr. 30 per familie, men ta gjerne med medbragt lunsj også som kan nytes inne. Avslutningsvis blir det en liten tur med hest og vogn for dem som ønsker det. Oppmøte kl. 10.30 på plassen ved Maskinisten. Info: Hanne Olafsen 958 17 020.

### Fredag 16. desember: Trilletur med babykino

Vi skal på jule-kino med småttisene! Først skal vi trille noen få kilometer før vi ender opp på Fram kino som har sal 1 klar for kinofremvisning. Her er det plass til barnevogner og lov til det meste være seg amming, mating, bleieskift, pludring og triks på gulvet mens filmen snurrer. Babyer lar seg tidlig fascinere av levende film, og kanskje enda bedre når det er på stort lerret :) Snurr film!! Oppmøte ved Coop Prix i Bankgata kl 1030. Forbehold om minst 25 voksne, derfor påmelding innen 13. desember på [www.bot.no](http://www.bot.no) (under Barnas Turlag)! Følg med for siste oppdatering på Facebook-gruppa vår og/eller [bot.no](http://bot.no). Info: Hanne Olafsen 958 17 020.

### Tirsdag 17. januar: Bytur med hjertegod lunsj

Vi triller en runde i byens gater før vi tar en stopp på Hjerterommet (Nordland kultursenter) for en varm kaffe eller te og kanskje noe å bite i før vi triller videre. Oppmøte ved Rensåsparken (ved Kjøle-salongen) kl 11.00. Info: Børje Klæboe Eidissen 992 91 275.



### Torsdag 16. februar: Gøy på landet

Vi triller oss gjennom Rensåsparken, ut av byen, opp langs Junkerdalsveien og inn til gapahuk nr 1 (hvis det er fremkommelig) i Maskinisten. Der spiser vi medbragt niste og nyter varm drikke. Husk sitteunderlag og varme klær. Oppmøte ved Rensåsparken (ved Kjølesalongen) kl. 11.00. Info: Børje Klæboe Eidissen 992 91 275.

### Mandag 12. mars: Nyholmen skandse

Mange har sikkert vært på skandsen på sommeren, men har du sett byen fra Nyholmen vinterstid? Vi triller utover til skandsen så langt det går før vi returnerer og spiser lunsj eller nyter en varm kopp kakao på en av byens mange kafeer. Husk kamera! Oppmøte ved Rensåsparken (ved Kjølesalongen) kl 11.00. Info: Børje Klæboe Eidissen 992 91 275.

### Tirsdag 17. april: På opptur til Turisthytta

Våren er forhåpentligvis i anmarsj, men uansett skal vi trille oss til "topps" til Turisthytta hvor vi nyter medbragt lunsj på pynten hvor utsikten over byen er fantastisk! Husk sitteunderlag og kamera. Oppmøte ved Rensåsparken (ved Kjølesalongen) kl 11.00. Info: Børje Klæboe Eidissen 992 91 275.



## Lag turmat med Turbo Fjellrev

Ingenting er bedre enn noe varmt og godt fra bålet i den kalde turtida vi nå er inne i. Prøv en av disse enkle oppskriftene som garantert blir populært hos de små!

**Stekte epler**

Liker du eplekake liker du helt sikkert stekte epler også.

**Du trenger:**  
1 eple per person  
Rosiner  
Hakkede nøtter eller mandler  
Kanel  
Sukker

**Slik gjør du:**  
Vask eplene godt og ta ut kjernehusene. Fyll i med sukker, kanel, mandler/nøtter og rosiner. Pakk eplene inn i folie og legg dem i glørne av bålet i ca. 15-20 minutter. Smør gjerne inn eplene med litt margarin før du pakker dem inn, for ekstra smak. Vend litt på eplene under steking.



**Sjokolabanen**

En skikkelig kosedessert du kan lage på bålet.

**Du trenger:**  
1 banan per person  
Noen biter sjokolade (f. eks sjokoladerull)  
Evt. hakkede nøtter og rosiner

**Slik gjør du:**  
Snitt en banan på langs, med skrellet på. Fyll den med sjokolade, rosiner og nøtter. Pakk den inn i folie og legg den i glørne av bålet. La den ligge og bake seg ferdig i ca. 15 minutter. Spises med skje.

## Hva er Barnas Turlag?

Barnas Turlag er for barn fra 0 til 12 år og deres familie. Bål, aking, skileik og andre morsomme aktiviteter gjør turen til en spennende og ofte lærerik opplevelse. Ring gjerne kontaktpersonen om du har spørsmål om turen. Bodø og Omegn Turistforening (BOT) er en del av paraplyorganisasjonen Den Norske Turistforening (DNT) hvor Barnas Turlag er en av flere grupper. Medlemskap koster 90 kr pr år, og gir naturligvis noen fordeler som velkomstpakke i posten, gratis overnatting på alle BOTs hytter, turprogrammet tilsendt to ganger i året og flere rabattfordeler i en del butikker i Bodø. Er du ikke medlem, er du likevel hjertelig velkommen på alle våre turer og aktiviteter. For info og evt. medlemskap, se [www.bot.no](http://www.bot.no). Vi har egne Barnas Turlag i Bodø, Gildeskål, Meløy og Saltdal.

### Barnas Turlag Bodø på Facebook

Turbo Fjellrev er Barnas Turlags egen maskot. Han er glad i alt som har med tur å gjøre, er alltid med og er en veldig sosial liten, blå rev. Han har veldig lyst å bli bedre kjent med DEG, derfor finner du også Barnas Turlag på fjesboka ved å søke på "Barnas Turlag Bodø" og der vil han fortløpende holde deg oppdatert med fersk informasjon, bilder, aktiviteter, tips og triks, m.m. Lagene i Gildeskål og Meløy har også egen side på Facebook.

### Send oss dine turbilder!

Turbo blir veldig glad hvis du sender dine turbilder, enten du har vært på en av turene våre eller om du har vært på tur på egen hånd. Bildene vil vi benytte aktivt på hjemmesiden, Facebook, i trykksaker osv. Send bildene til turlleder eller til en i Barnas Turlag-komiteen nedenfor.

### Barnas Turlag er til for deg! Ta gjerne kontakt med oss:

Hanne Olafsen /Leder  
95817020 /holafsen@mac.com

Sølvi Wikevand /Komitemedlem  
91586582 /sowike@online.no

Jannike Ramsvik /Komitemedlem  
41633464 /jannike@riktigspor.no

Trond Danielsen /Komitemedlem  
99625235 /trond.danielsen@me.com

Vegard Bøthun /Komitemedlem  
92065293 /vegardbothun@hotmail.com

Marit Barosen /Komitemedlem  
95107124 /maritbarosen@hotmail.com

Bjerge Magnussen /Komitemedlem  
90207870 /bm@bm75.com

[www.bot.no](http://www.bot.no)



Gratis produksjon: Forretningstrykk AS - Foto: Hanne Olafsen, Trond Haave og Solveig Rueslåtten.



# TURUNGEN

## VINTER OG VÅR 2011/12 TURPROGRAM BARNAS TURLAG



Barnas Turlag Bodø





## Se mulighetene!

Da sola varmet og hestehoven smilte i april, tenkte jeg at våren var den fineste tida på året. Men så kom sommeren, og da syntes jeg den var best. For ikke å snakke om høsten... Så jeg ender alltid opp med å tenke; ”så heldige vi er som har fire fine årstider!” Det er det ikke alle som har. I flere deler av verden har de bare en eller to... Vi har fire og kan dra på fantastisk flotte turer i de alle - og ettersom årstidene skifter, gir det oss mange turmuligheter. Det er ikke den lengste mila eller den høyeste toppen som er viktig – det er å komme seg ut og oppleve ting sammen, om det så bare er en liten time. Ta med deg middagen ut eller gå på lommelykt-tur; ikke la mørketida bli en hindring, se heller på den som en annerledes tur-mulighet!

Turhilsen fra Hanne Olafsen



Leder Barnas Turlag Bodø  
Bodø og Omegns Turistforening



# Vinter- og vårprogram 2011/12

## Søndag 6. november: Fjæretur til Ausvika med rebusløype

Bli med på spennende rebusløype i fjæreamrådet ved Storausa i Ausvika. Rebusposter vil være plassert rundt omkring i området. Vi tenner bål ved stranda, så ta med et par vedkubber til bålet, nistepakke og/eller noe å grille, drikke og godt humør. Vi går fra p-plassen kl 12.00.  
Info: Bjørge Magnussen 902 07 870 og Marit Barosen 951 07 124.

## Søndag 4. desember: Fakkeltur i Maskinisten

Kom i julestemning sammen med oss når vi i skogens mulm og mørke skal gå i fakkeltog. Vi går fra p-plassen ved Maskinisten kl 17.00. Er det snø anbefaler vi akebrett/kjelke for de minste, men det er uansett ikke langt å gå til gapahuken hvor vi lager bål og spiser medbrakt nistepakke og drikke (for ekstra julestemning anbefales julegløgg). Vi selger fakler (10 kr pr stk; ha småpenger, ikke kort), men ta gjerne med hvis du har.  
Info: Hanne Olafsen 958 17 020 og Jannike Ramsvik 416 33 464.



## 2. juledag: Romjultur til Tussvatnet

Det er fantastisk deilig å komme seg litt ut i frisk luft etter mye julemat og innetid. Bli med oss på den tradisjonsrike romjulturen. Start fra p-plassen på Arlia (etter hvert som vi kommer – ingen felles avgang), til fots eller på ski avhengig av føreforholdene, ca. 3 km hver vei. Det serveres kaffe, gløgg og pepperkaker fra kl 11 (20 kr). Ta med turkopp! Nissen kommer kl 13. Info: Knut Storteig 482 79 197 (e. kl 17), Hans Kristian Smines 482 10 203. Barnas turlag, info: Marit Barosen 951 07 124.

## Søndag 15. januar: Skøyetur på Froskvatnet

Froskvatnet er et lite vatn øst for Soløyvatnet, der det pleier å bli kjempefin skøyteis hvert år. Med forbehold om gode vær- og isforhold møtes vi på p-plassen på Arlia kl 12.00. Derfra går vi i samlet flokk inn til Froskvatnet og finner oss en fin samlingsplass. Ta med skøyter, kost (hvis du har) til å koste vekk snø, litt bålved og masse varme klær, så får vi en kjempefin dag. Info: Trond Danielsen 996 25 235 og Sølvi Wikevand 915 86 582.

## Søndag 22. januar: Aketur til Vågøyenes

Vi møtes på Bioforsk, Vågøyenes kl 11.00. Derfra går vi et lite stykke til akebakken. Ta med akebrett, kjelke eller annet som kan lekes med i snøen, og gjerne litt ved til bålet. Ta ellers med mat, drikke og varme klær. Info: Jannike Ramsvik 416 33 464 og Vegard Bøthun 920 65 293.

## Søndag 5. februar: Kom deg ut-dagen – familiedag på Bestemorenga

Dette er den store nasjonale turdagen som arrangeres over hele landet og vi håper du blir med! Velkommen til denne hyggelige aktivitetsdagen fra kl 12.00 til 14.00 med aking, bålkos, skileik med mer. Alle små som deltar får premie. Forbehold om endringer; følg med på [www.bot.no](http://www.bot.no), på Facebook eller i Avisa Nordland. Info: Hanne Olafsen 958 17 020.

## Søndag 12. februar: Skitur til Ørnvassbu

Bli med på en fin skitur, ca 5 km hver vei. Passer best for barn fra 7 år. Oppmøte ved Bueskytebanen ved Engan kl 11.00. Påmelding innen 10. februar til Bjørge Magnussen 902 07 870.

## 27. - 29. februar: Vinterleir på Lønsstua

Aldersgruppe 4.-8. klasse, begrenset antall plasser. Tog fra Bodø til Lønsdal på mandag, retur onsdag ettermiddag. Varierte aktiviteter og mye moro. Ledes av to voksne, en av hvert kjønn. Leiravgift inkl. reise kr 800 (ikke-medlem kr 900). Åpnes for påmelding 2. januar. Info/ påmelding innen 16. februar til BOT-kontoret 75 52 14 13/ [post@bot.no](mailto:post@bot.no).

## Søndag 11. mars: Skitur til Erlingbu

Bli med på en flott skitur opp til Erlingbu. Du kommer til åpen hytte med varme på peisen. I kiosken selges sjokolade og havresuppe. Hjemturen byr på flotte nedoverbakker. Passer fra 5-6 år, og det er mulig å gå med pulk hele veien. Ca 5 km hver vei. Oppmøte på Heia (p-plassen) kl 11.00. NB: påmelding til Karin Falch Belsheim 988 78 948 innen 10. mars.

## Søndag 18. mars: Skøyetur på Svartvatnet

Det lille vannet ligger ca en halv kilometer fra Turisthytta, på vei mot Keiservarden. Med forbehold om gode vær- og isforhold møtes vi på p-plassen ved Turisthytta kl 11.00. Derfra går vi samlet opp til Svartvatnet. Ta med skøyter (eller glatte sko), kost (hvis du har) til å koste vekk snø, litt bålved og varme klær. Info: Vegard Bøthun 920 65 293 og Marit Barosen 951 07 124.



## Søndag 22. april: Vårtur til Mjelle

Med påskeferien bak oss pakker vi ski og akebrett bort og vender blikket mot havet. Vi drar til Mjelle med bålved, bøtte, spade og fiskestang i sekken. Oppmøte ved p-plassen ved Mjelle kl 12.00.  
Info: Vegard Bøthun 920 65 293 og Trond Danielsen 99 62 52 35.

## Søndag 29. april: Med bøtte og spade til Mørkvedbukta

Nå skal vi utforske fjæra, klatre på steiner og kose oss i vårværet. Turen passer for barn i alle aldre. Det er også fint å gå med barnevogn. Ta med mat, drikke, godt humør og bli med på en fortryllende dag i strandkanten. Husk bøtte og spade! Oppmøte ved pumpehuset kl 11.00.  
Info: Sølvi Wikevand 915 86 582 og Bjørge Magnussen 902 07 870.



NB: programmet trykkes en stund før turene går. Sjekke derfor om det forekommer endringer via [www.bot.no](http://www.bot.no) og/eller Facebook-gruppa vår noen dager før den aktuelle turen.

Det gis ut eget barneturprogram for Gildeskål, Meløy og Saltfjellet som alle bodøvringer også kan plukke turer fra. Se [bot.no](http://bot.no)