



MIDDAG UTE. Hva med å spise middag i det fri?

Foto: Hanne Olafsen

Grip hverdagens

Søndagsturer er vel og bra, men 313 mulige hverdagsturer er ikke verst det heller.

Hva er ditt forhold til tur? For mange må den kanskje være til dels planlagt, det må pakkes, kjøres og aller helst skje på en søndag når man har tid.

Vel og bra det, tommel opp for søndagsturer, bare synd det er «kun» 52 av dem i året. Hva med de 313 andre dagene i året?

Jeg vil gjerne ha deg ut på hverdagstur.

Blir du med?

GJERNE BOKSTAVELIG TALT, men dersom ikke vi, en skokk unger og ei ivrig bikkje drar på tur sammen, så er mitt lille håp

å inspirere deg til å dra på småturer midt i uka.

Jeg gir deg energigaranti!

HVA ER SÅ EN hverdagstur? Innlysende for noen, for andre ikke.

I min verden kan det være en tur i parken i nærheten med kakao på termos og kveldsmaten i sekken. Med hodelykt i mørketida blir det ekstra stas for ungene. Hva med lommelykt-tur rundt huset med ting du har lagt ut på forhånd som ungene skal finne.

Eller tenn fakler selv om det ikke er jul og gå på tur i skoghollet bak huset.

Ta gjerne med naboene.

Er det snø er det artig å dra på aketur i nærmeste bakke, bli med å ak selv også!

Hva med å ta middagen ute selv om det er februar? Bruk en av de fine gapahukene i Bodømarka eller tenn bål i nærområdet ditt om mulig.

MIDDAG MÅ MAN jo ha uansett, så da slår du to fluer i ett smekk. Med større barn så kan en tur i lysløypa være deilig.

Men selv ungdommen har også behov for korte turer etter en krevende skoledag og kvalitetstid rundt bålet med mamma og pappa hvor en kan snakke sammen uten at alle stirrer ned i hvert sitt nettbrett med tv'n forstyrrende i bakgrunn.

Og nettopp på grunn av nettbrett, iphones, tv, playstation, instagram, facebook, osv, så det så viktig å balansere med disse pustepausene - UTE. Så kan man heller poste et kult bilde fra turen etterpå.

Tipper på mange «likes» og kanskje blir vennegjengen med neste gang?

ET SØK PÅ TUR i det digitale leksikonet Wikipedia, kunne fortelle: «Tur brukes ofte synonymt med reise, men en tur tar kortere tid og krever mindre

planlegging. Det franske ordet «tour» betyr rundreise eller runde, det vil si at turen ender i utgangspunktet.»

Jeg bryr meg ikke om hva internett kan opplyse meg om hva tur er, det viktigste er hva det betyr for meg.

Og for deg.

Jeg biter meg dog merke i tre elementer fra «turdefinisjonen» som stemmer godt overens med mine egen oppfatning; kortere tid, mindre planlegging og at turen ender opp i utgangspunktet.

Den perfekte oppskrift på hverdagstur spør du meg.

HVIS JEG NÅ HAR bidratt pitte-litt til å inspirere deg til å utnytte hverdagen litt bedre, så banker mitt turhjerter litt ekstra.

Og du får mange fine småturer. Og ikke minst minner!

TURHILSEN FRA HANNE

UT PÅ TUR

Hanne Olafsen (39 år) er trebarnsmamma og over gjennomsnittet glad i å gå på tur. Hun var redaktør for turboka «På tur i Bodø» som ble utgitt høsten 2012 i tillegg til vervet som leder av Barnas Turlag i tre år frem til 2013. I denne spalten vil hun en gang i måneden fortelle hvordan du kan bruke naturen i Bodø.

