



Alle foto: Hanne Olafsen

# Isklare muligheter

**Det er artig med skøyter, men ikke nødvendig for å ha det artig på isen!**

Hadde ikke kalenderen vist februar, ville jeg ikke trodd vi var midt i vintersesongen. Mens Kong Vinter er opptatt med å erte de sørpå, så er folk her nord like aktiv på sykkel som en hvilken som helst vårdag.

Det eneste som minner om vinter er kulda, som til gjengjeld har gitt oss flotte islagte vann! Så dra på strandtur nå i februar, ta med pilkestang, gå på skøyter eller bare skli rundt på isen med sko – det er vel så artig det også!

**MANGE SKOLER** har skøytebaner, og det er et flott ettermid-

dagstilbud i en hektisk hverdag; alltid i nærheten og godt opplyst.

Men tar du helga til hjelp, så anbefaler jeg at du tar turen til Frosktjernet, nedre Vollvannet ved Turisthytta eller Vatnvannet. Mulighetene er mange.

Sistnevnte ligger på vei mot Heggmoen, er stort og ligger inntil veien så det er bare noen få meter å gå – noe som kan være praktisk for småbarnsforeldre.

Mange steder er isen også så klar at man ser bunnen, det gjør det ekstra spennende for alle.

**SJØL KAN JEG** ikke skryte av mye fartstid på skøyter til tross for at skøytene mine er flere år gamle.

For med en toåring og en baby i hus så har man en god grunn (les: unnskyldning ...) for ikke å farte rundt på isen i time-

vis.

Det er dog ingen grunn til å ikke legge turen nettopp til isen! Pakk sekken, hiv skøyter (om du har), akebrett og resten av familien i bilen og kom deg av gårde.

Husk hjelm, sykkelhjelm går også fint.

**FOR DE ALLER** minste kan det være lurt med voksiposen som en varmepose når de sitter i akebrettet.

Greit med litt ekstra polstring.

Mangelen på snø gjør det også lett framkommelig med vogn, og da kan man jo ta seg en trilletter på isen også.

**EN LITT ARTIG** «farkost» for de minste er å lage en «slede».

Fest enden av et liggeunderlag til en pinne som er litt bredere og knyt et langt tau på hver side av pinnen, bind tauet rundt

livet og sett ungene bakpå liggeunderlaget.

Bruk brodder for bedre fotfeste så kan du løpe på isen med ungene på slep. Gleden i de små ansiktene er verdt hele turen.

Visste du at det finnes brodder for barn også? Vår mellomste på 2 ½ år drar ingensteds uten etter at hun fikk dem.

**OG VI MÅ IKKE** glemme turmat. Pølser er alltid godt, men akk så kjedelig spør du meg.

Vel så enkelt er en pose fiskekaker, en pose crispalat, ketsjup og hamburgerbrød.

Ferdigsmurte ostesmørbrød i aluminiumsfolie til bålet er også en vinner sammen med en varm kopp kakao.

Husk fotoapparat så minnene kan foreviges og limes inn i familiealbumet.

God tur!

## UT PÅ TUR

**Hanne Olafsen** (39) er trebarnsmamma og over gjennomsnittet glad i å gå tur. Hun var redaktør for turboka «På tur i Bodø» som ble utgitt høsten 2012 i tillegg til vervet som leder av Barnas turlag i tre år frem til 2013. I denne spalten vil hun en gang i måneden fortelle hvordan du kan bruke naturen i Bodø.

